

PROGRAM DE NUTRIȚIE PERSONALIZAT

Transformare în *8 Săptămâni*

Meniuri antiinflamatorii · Sprijin zilnic · Rezultate reale

Meniuri personalizate

Bogat în proteine & fibre

Chat privat zilnic

Antiinflamator

Un program construit *special pentru tine*

Fiecare detaliu este adaptat nevoilor tale — de la stilul tău de viață, la preferințele alimentare și obiectivul tău de greutate.



Formular nutrițional

Imediat după înregistrare primești un formular detaliat. Pe baza lui construim meniurile adaptate exact pentru tine.



Meniuri antiinflamatorii

Planuri alimentare bogat în proteine și fibre, cu efect antiinflamator. Delicioase, practice și sustenabile.



Chat privat zilnic

Sunt prezentă zilnic pentru orice întrebare — mici ajustări, motivație sau clarificări. Nu ești niciodată singur/ă.



Meniuri actualizate la 2 săptămâni

La fiecare 2 săptămâni meniurile se reînnoiesc — varietate, progres și adaptare continuă la evoluția ta.



8 săptămâni complete

Un program structurat pe 2 luni, suficient timp pentru a crea obiceiuri sănătoase durabile și rezultate vizibile.

PROCESUL

Cum *funcționează*

Simplu, clar și eficient — de la primul mesaj până la rezultat

01

Te înregistrezi în program

Confirmi participarea și te pregătești să începi transformarea. Procesul este rapid și simplu.

02

Primești formularul nutrițional

În scurt timp după înregistrare îți trimitem un formular detaliat despre preferințe, obiceiuri și obiective.

03

Construim meniurile tale

Pe baza răspunsurilor tale creăm un plan alimentar antiinflamator, bogat în proteine și fibre, personalizat 100%.

04

8 săptămâni cu sprijin zilnic

Urmezi programul cu suport zilnic prin chat privat. Ajustări, întrebări, motivație — sunt acolo pentru tine.

Un preț *corect* pentru o schimbare reală

PROGRAM STANDARD · 8 SĂPTĂMÂNI

€ 185

plată unică · fără costuri ascunse

Formular nutrițional personalizat

Meniuri antiinflamatorii pe 8 săptămâni

Plan bogat în proteine și fibre

Meniuri actualizate la fiecare 2 săptămâni

Acces chat privat zilnic (8 săptămâni)

Ajustări și suport continuu

"Nu urmezi o dietă. Înveți să mănânci bine pentru tot restul

vieții."

PROGRAM NUTRIȚIE · 8 SĂPTĂMÂNI

Locurile sunt limitate · Înscrie-te acum pentru a începe transformarea